

IZJAVA- SAGLASNOST

Potpisom na ovoj izjavi potvrđujem da sam od strane ličnog trenera Stamenković Nikole upozoren o sledećem:

Svako bavljenje sportom skopčano je sa većim ili manjim rizikom. Ukinuti taj rizik, znači ukinuti i sport. Kod svih vrsta sportova događaju se nesreće u kojima dolazi do oštećenja učesnika i drugih lica iz kog razloga je neophodno preduzeti sve mere kako bi se rizik sveo na najmanju moguću meru.

Pre početka i za vreme bavljenja TITAN TRAINING metodom svako lice koje direktno učestvuje u trenažnom procesu dužno je da obavi sistematski i kontrolni pregled. Ako se iz zdravstvenih razloga donese zaključak da se pregledana osoba ne može baviti sportom, neće mu se dozvoliti aktivnosti u trenažnom procesu. Sva lica koja direktno učestvuju u trenažnom procesu dužna su da pre početka trenažnog procesa obave sistematski pregled i kontrolni lekarski pregled po isteku svakih 6 meseci od sistematskog pregleda. Sistematski pregled vežbača obuhvata najmanje: anamnezu i sportsku anamnezu, EKG i test opterećenja, krvnu sliku, glikemiju i pregled urina. Vežbač je dužan da pre početka trenažnog procesa treneru dostavi dokaze o obavljenom sistematskom pregledu (izveštaj ne stariji od mesec dana) kao i dokaze o obavljenim kontrolnim pregledima na svakih 6 meseci. Vežbač koji ne ispuni ovu svoju obavezu vežba na sopstvenu odgovornost.

Upotreba sportskih suplemenata na nepropisan način Vas može staviti u rizik od ozbiljnih zdravstvenih problema. Neadekvatna i ekscesivna upotreba dijetetskih suplemenata može dovesti do značajnih neželjenih efekata i interakcija počev od blage nelagodnosti do po život opasnih simptoma iz kog razloga ne preporučujem bilo kakvu vrstu upotrebe istih. Vežbač koji koristi bilo kakva sredstva bez znanja trenera i bez nadzora i uputstava stručnog lica rizikuje da ošteti svoje zdravlje.

U Beogradu, dana _____

Ime i prezime:

Adresa:

JMBG: